

## Kontakt Daten der Anbietenden:

### AWO Stützpunkt Schneverdingen

Birkenweg 19  
29640 Schneverdingen



Tel: 05193 2149

E-Mail: info@awo-schneverdingen.de

### Deutsch-Polnische Gesellschaft Schneverdingen

Schulstraße 3  
29640 Schneverdingen



Tel: 05193 93110

E-Mail: peter.pluemer@schneverdingen.de

### Heimatbund Schneverdingen

Langelohsberg 13  
29640 Schneverdingen



Tel: 0151 46633407

E-Mail: info@heimatbund-schneverdingen.de

### Hospizdienst Schneverdingen

Harburger Straße 1  
29640 Schneverdingen



Tel: 0151 54079775

E-Mail: info@hospizdienst-schneverdingen.de

### Kulturverein Schneverdingen

Oststrasse 31  
29640 Schneverdingen



Tel: 05193 517559

E-Mail: kontakt@kulturverein-schneverdingen.de

### LandFrauenverein Schneverdingen

Lünzener Str. 51  
29640 Schneverdingen



Tel: 04265 954453

E-Mail: info@landfrauen-schneverdingen.de

### Peter und Paul Kirche

Friedenstr. 3  
29640 Schneverdingen



Tel: 05193 1249

E-Mail: kg.peter-paul.schneverdingen@evlka.de

### Seniorenzentrum Schaukelstuhl

Verdener Straße 8  
29640 Schneverdingen



Tel: 05193 9704751

E-Mail: schaukelstuhl@verein-zur-pflege.de

### SoVD Ortsverband Schneverdingen

Tel: 0175 9595579

E-Mail: ortverband@sovd-schneverdingen.de



### Step by Step - Die Tanzschule

Heidkampsweg 21  
29640 Schneverdingen



Tel: 05193 5190987

E-Mail: info@stepbystep-sfa.info

### TV Jahn Schneverdingen

Osterwaldweg 8  
29640 Schneverdingen



Tel: 05193 4835

E-Mail: info@tvjahn.de

## Gemeinsam aktiv, gemeinsam glücklich!

### Liebe Senior\*innen, liebe Angehörigen,

das „Netzwerk Senior\*innen und Teilhabe“ ist hervorgegangen aus dem ehemaligen „Runden Tisch Soziales“, den es bereits seit 2014 in Schneverdingen gibt. Verschiedene Vereine, Organisationen und Einzelpersonen engagieren sich darin, etwas für die Gemeinschaft der Senior\*innen in Schneverdingen und Ortschaften zu erreichen.

Mit diesem Flyer gibt es nun den Versuch, vorhandene Freizeitangebote pro Quartal zusammenzutragen. Uns ist bewusst, dass es nicht möglich sein wird, immer aktuell an alles zu denken und somit gibt es keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Uns ist wichtig, dass jede und jeder die Chance hat, im Alter aktiv zu bleiben, dem Schlüssel zu einem erfüllten und gesunden Leben. Die Vorteile gehen weit über die körperliche Fitness hinaus. Gemeinsame Aktivitäten bringen Menschen zusammen. Das Lachen, der Austausch von Geschichten – all das macht das Leben bunter und erfüllter.

### Entdecken Sie neue Horizonte

In Schneverdingen gibt es eine Fülle von Aktivitäten, die Ihre Interessen und Vorlieben berücksichtigen. Egal, ob Sie an Kultur, Bewegung, Lernen oder einfach an geselligem Beisammensein interessiert sind - es gibt für jede/n etwas!

In unserem Veranstaltungskalender finden Sie eine Vielzahl von Veranstaltungen – von Kursen über Bingo-Nachmittagen bis hin zu kulturellen Erlebnissen. Es ist nie zu spät, etwas Neues zu entdecken!

### Gemeinsam stark gegen Einsamkeit

Lassen Sie uns gemeinsam Einsamkeit überwinden! Jeder Schritt, den Sie unternehmen, ist ein Gewinn für Sie und die gesamte Gemeinschaft. Zusammen schaffen wir eine Atmosphäre, in der sich jeder geschätzt und gebraucht fühlt.

### Kontaktieren Sie uns

Haben Sie Fragen oder möchten Sie mehr erfahren? Rufen Sie gerne bei den jeweiligen Anbietenden an. Diese freuen sich darauf, Sie kennenzulernen! Die jeweiligen Telefonnummern finden Sie auf der vorherigen Seite.

Bei allgemeinen Fragen zum Flyer oder zum Netzwerk Senior\*innen und Teilhabe schreiben Sie uns gerne.

Herzlichst,

Ihr Netzwerk Senior\*innen und Teilhabe



# 1. Quartal 2024



Nr. 01

# Viele Veranstaltungen auf einen Blick

Bleiben Sie auf dem Laufenden und lassen sich inspirieren.  
Die Veranstalter freuen sich auf Sie!  
Alle sind willkommen!

Von den Partner\*innen des Netzwerks Senior\*innen und Teilhabe

## Mitgestalten und Wünsche äußern:

Vermissen Sie eine Veranstaltung/Event/Angebot? Bitte lassen Sie es uns wissen! Das Netzwerk setzt sich dafür ein, dass es in der nächsten Ausgabe berücksichtigt wird.

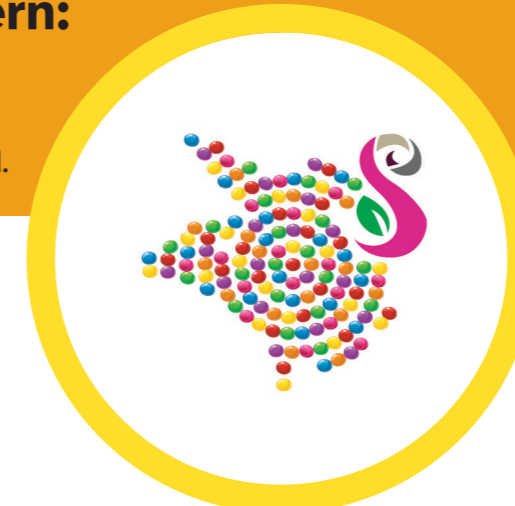
## Kontakt zum Netzwerk über:

### Schneverdingen für alle

Bargmannstr. 6 (Freiraum), 29640 Schneverdingen

Tel: 05193 5174270,

E-Mail: kontakt@svd-inklusiv.de



Verwendete Bilder in diesem Flyer sind von Freepik.com

# Regelmäßige Wochentermine:

## 🕒 Montag:

### De Plattsnackers

Heimatbund Theeshof  
19.00 - 20.30 Uhr

> *Wi drept us alle 14 Dag abends Klock söben. Wi wüllt mithelpen, dat de plattdütsche Spraak nich verloren geiht.*

Wenn eener bi us mitmaken will, freit wi us düchtig.

## 🕒 Dienstag:

### 3G am Dienstag

Seniorenzentrum  
Schaukelstuhl  
14.30 - 16.30 Uhr

> *Gedächtnisübung-Gespräch-Gemeinschaft*

### Hockergymnastik für Senioren

TV Jahn Schneverdingen e. V.  
Turnhalle Harburger Str. 30  
16.45 - 17.45 Uhr

> *Es so wichtig, im dritten Lebensabschnitt fit und aktiv zu bleiben. Genau hier setzt unser Kurs Hockergymnastik für Senior\*innen an. So können auch ältere Menschen etwas für ihre Gesundheit*

*tun, ohne sich dabei zu überanstrengen. Neben der Bewegung ist uns auch eine gute Gemeinschaft wichtig.*

### Spinngruppe

Heimatbund Theeshof  
17.00 - 19.00 Uhr

> *Von der Rohwolle zum fertigen Stück. Wir verarbeiten Rohwolle in verschiedenen Schritten, spinnen, weben und stricken*

### Senioren Fitness

TV Jahn Schneverdingen e. V.  
Turnhalle Harburger Str. 30  
17.45 - 18.45 Uhr

> *Senioren Fitness ist ein ganzheitliches Programm, welches den gesamten Körper anspricht. Neben Ausdauer und Kondition werden auch Beweglichkeit und Koordination angesprochen. Neben der Bewegung, ist uns auch die Gemeinschaft wichtig.*

### Dienstagsrunde

Heimatbund Theeshof  
18.00 Uhr

> *Die Dienstagsrunde kümmert sich liebevoll um den Museumshof Theeshof in Hansahlen, hält ihn in Ordnung, organisiert und hilft bei Veranstaltungen auf dem Gelände.*

## 🕒 Mittwoch:

### Café »Lebensfreude« für Senioren

Seniorenzentrum  
Schaukelstuhl  
15.00 - 17.00 Uhr

> *Kaffeetrinken, Klönen, Singen*

## 🕒 Donnerstag:

### Tanzen im Sitzen

Step by Step - Die  
Tanzschule  
09.30 - 10.30 Uhr

> *Ausdauer, Konzentration und Koordination mit viel Spaß und Hingabe - für Senioren und alle diejenigen, die hauptsächlich im Sitzen trainieren können. Bei gymnastischen Tänzen oder mit Thementänzen legen wir viel Wert auf Freude an der Bewegung und Kommunikation.*

10er Karte 60 €

### Tanzkreis

Step by Step - Die  
Tanzschule  
10.45 - 11.45 Uhr

> *Erlebe die Wirkung von Musik und Bewegung auf Deinem Körper. In einer Gruppe aus Gleichgesinnten und mit guter Laune bringst Du Körper, Geist und Seele in Schwung. Mit kleinen Kombinationen und Figuren in den Standard- und Lateintänzen sorgen wir für bessere Koordination und Beweglichkeit.*

Monatlich 25€

### Fit bis ins hohe Alter

TV Jahn &  
Seniorenzentrum  
Schaukelstuhl  
15.30 - 16.30 Uhr

> *Im Rahmen dieser Kooperation gibt es hier ein Bewegungsangebot, das die Selbständigkeit älterer Menschen erhalten und Stürze verhindern soll.*

## 🕒 Freitag:

### Spielenachmittag

Seniorenzentrum  
Schaukelstuhl  
15.00 - 17.00 Uhr

> *Für alle, die gern Karten oder Gesellschaftsspiele spielen.*

### Tanzen im Sitzen

Kirchengemeinde  
Peter und Paul  
15.30 - 16.30 Uhr

> *Jeder und jede ist herzlich willkommen, um nette Menschen zu treffen und sich altersgerecht zu bewegen.*

## 🕒 Samstag:

> *Keine regelmäßigen Veranstaltungen gemeldet.*

## 🕒 Sonntag:

### Bingonachmittag

Seniorenzentrum  
Schaukelstuhl  
14.30 - 17.00 Uhr

> *Geselliges Beisammensein*

# Menschen treffen aktiv sein gesund bleiben!



# Einzeltermine:

## Veranstaltungen:

Mi  
03.01.  
17.01.  
07.02.  
21.02.  
06.03.  
20.03.

### Gemütlicher Klön- und Kaffeenachmittag

AWO Schneverdingen  
Uhrzeit: 14.00 - 18.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
ESV Heim am Bahnhof

> *Gemütlicher Nachmittag mit Rommecub oder Skat spielen bei Kaffee/Tee und Kuchen sowie Kaltgetränken. Jeden 1. und 3. Mittoch im Monat.*

Do.  
11.01.  
08.02.  
14.03.

### Bingo

SoVD Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Mehrgenerationenhaus

> *Jeden zweiten Donnerstag in der Zeit von 15.00 - 17.00 Uhr wird Bingo gespielt.*

Sa.  
06.01.

### Frühstück und Fachvortrag Glück ist eine Entscheidung

LandFrauen Schneverdinge  
Uhrzeit: 9.00 Uhr

> *Gemeinsames Frühstück. Danach referiert Anika Schön. Mehr Informationen auf der Homepage unter [www.landfrauen-schneverdingen.de](http://www.landfrauen-schneverdingen.de) oder telefonisch (siehe Liste auf der Rückseite)*

## Beschreibung:

# Einzeltermine:

## Veranstaltungen:

## Beschreibung:

Fr.  
12.01.

### Neujahrskonzert

Kulturverein Schneverdingen  
Uhrzeit: 19.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Peter- und Paul-Kirche

> *Die „Klassische Philharmonie NordWest“ – das ist die pure Begeisterung in der grenz- und kulturübergreifenden Sprache der Musik. Erfahren Sie Musik mit allen Sinnen, gespielt von den Musikern der „Klassischen Philharmonie NordWest“. Sie wurde 1996 unter der Leitung von Ulrich Semrau als „Die Kammersinfonie“ gegründet.*

So.  
14.01.  
11.02.  
10.03.

### Trauercafé

Hospizdienst Schneverdingen  
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Büroraum des Hospizdienst

> *Wenn Sie jemanden verloren haben, kann es guttun, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Das machen wir mit Kaffee und Kuchen, ohne vorherige Anmeldung, ohne Kosten, einfach vorbeikommen.*

Mi.  
27.03.

### Fahrradtour

SoVD Schneverdingen  
Uhrzeit: 13.30 - 17.00 Uhr

> *Jeden vierten Mittwoch ab März in der Zeit von 13:30 - 17.00 Uhr gibt es eine Fahrradtour. Abfahrt vom Rathausbrunnen. (Ausfall bei Starkregen oder Schnee)*

Do.  
18.01.

### Vortrag: Nachhaltigkeit - das Enkelschutzprogramm der Weltgemeinschaft

Kulturverein Schneverdingen  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Tante Minchen Unverpackt  
Bergstraße 11

> *Spätestens seit dem Beschluss der „17 Ziele für Nachhaltige Entwicklung“ durch die Vereinten Nationen im September 2015 ist Nachhaltigkeit in aller Munde. Doch bis heute wissen nur wenige etwas damit anzufangen. Der Vortrag beschreibt dazu den Weg zu den „17 Zielen“ und deren Umsetzung in Deutschland.*

Sa.  
20.01.

### Konzert: Gute Nachrichten in Concert

Kulturverein Schneverdingen  
und Deutsch Polnische  
Gesellschaft  
Uhrzeit: 16.00 Uhr  
Veranstaltungsort:  
Grundschule am Osterwald

> *Gemeinsam mit dem „Gute-Nachricht-Chor“ aus Schneverdingen, der in allen Kirchen Schneverdingens zu Hause ist, gibt „Irek's Band“ nun ein Konzert in der Grundschule am Osterwald unter dem Titel: „Gute Nachrichten in Concert“.*

Fr.  
09.02.

### Fachvortrag: Essen genießen, gesund bleiben

LandFrauen Schneverdingen  
Uhrzeit: 14.30 Uhr  
Veranstaltungsort:  
gibt es bei der Anmeldung

> *Unser Immunsystem ist sehr gefragt und bewährt sich immer wieder aufs Neue. Eine Referentin der Landwirtschaftskammer gibt Fachinformationen und Tipps für die Praxis. Kosten: 12 € für das Kaffeegedeck. Nichtmitglieder werden um einen Kostenbeitrag von € 5 gebeten.*