

# Gut geplant in den „Großeinkauf“

Kontakte reduzieren ist nach wie vor das Gebot der Stunde. Sparen Sie sich den regelmäßigen Besuch der Supermärkte und minimieren Sie so die Ansteckungsgefahr, wenn Sie zu den sogenannten Risikogruppen gehören.

## *Private Hilfe*

Viele Menschen haben sich bereits privat organisiert. Ganz selbstverständlich hilft die Nachbarin der älteren Dame von gegenüber, die Schwiegertochter den Eltern, der Freund einer chronisch kranken Freundin. Es gilt nun, für diese „Großeinkäufer\*innen“ den Einkauf gut zu planen. Das spart Zeit und Nerven.

## *Strukturieren Sie Ihren Einkaufszettel!*

Mit unserer Einkaufszettelvorlage bringen Sie eine Struktur in den Einkauf. Am besten, Sie sprechen regelmäßige Einkaufstage ab und planen Ihren Speiseplan ein wenig vorausschauender. Was werden Sie brauchen? Welche Marken bevorzugen Sie? Vergessen Sie auch nicht die Mengenangaben.

## *Seien Sie flexibel!*

Wir haben alle unsere bewährten Produkte lieb gewonnen. Aber die Einkaufsgewohnheiten sind eben verschieden. Lassen Sie sich darauf ein! Probieren Sie einfach neue Marken und entdecken dabei vielleicht ganz neue Vorlieben!

## *Sie brauchen noch Hilfe?*

Die Schneverdinger Helferbörse übernimmt den Einkauf für Sie – und das ganz einfach und sicher. Dafür stehen die Stadt Schneverdingen, die Kirchengemeinde Peter und Paul sowie die Stadtbücherei als Organisatoren. Die Helferbörse ist von Montag bis Freitag jeweils zwischen 09.00 - 12.00 Uhr zu erreichen unter 05193/93400 sowie unter der E-Mailadresse: [buecherei@schneverdingen.de](mailto:buecherei@schneverdingen.de).

## *Halten Sie durch und bleiben Sie positiv!*

Die Corona-Krise fordert uns alle. Es werden aber wieder andere Zeiten kommen. Versuchen Sie, das Beste aus der Situation zu machen. Bleiben Sie positiv und zeigen Ihre Dankbarkeit mit einem kleinen Lächeln, einem netten Zettel, handgepflückten Blumen vom letzten Spaziergang o. Ä.

Wir wünschen Ihnen das Beste - bitte bleiben Sie gesund!

Ihr Kommune Inklusiv Team

