

Lernen zu Hause

Auch wenn die Schule bislang nicht zu Deinen Lieblingsbeschäftigungen gehörte: Corona hat einiges verändert. Während Du Dich im März sicher noch auf zusätzliche Wochen schulfrei gefreut hast, ist Dir vermutlich inzwischen auch oft ziemlich langweilig. Nun kommt eine zusätzliche Herausforderung dazu: Lernen zu Hause. Den Tag so zu planen, dass am Ende alles geschafft und dabei der Spaß nicht zu kurz gekommen ist, ist gar nicht so einfach. Wir haben für die Wochen, in denen kein normaler Schulbetrieb möglich sein wird, einige Tipps für Dich parat.

Strukturiere Dich gut!

Leichter gesagt als getan. Mamas Schreibtisch im Homeoffice sieht auch ziemlich chaotisch aus – und Papa saß zuletzt sogar ungekämmt in der Videokonferenz?! Tja, es fällt auch Erwachsenen schwer, sich eine Struktur zu schaffen. Mach es besser: Bereite Deinen Arbeitsplatz schon am Vortag vor. Leg das benötigte Material bereit. Stelle Dir jeden Morgen den Wecker zur gleichen Zeit. Mach Dir eine übersichtliche Liste, was wann zu tun ist. Dabei kann Dir unser Vordruck helfen.

Belohne Dich regelmäßig!

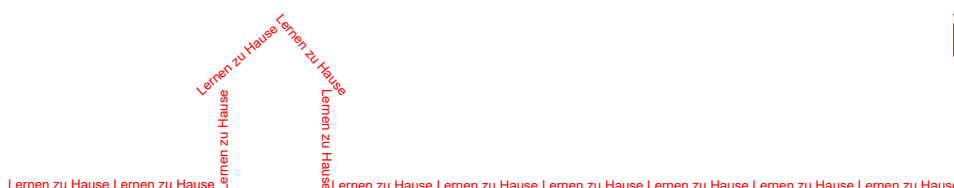
Schule ist harte Arbeit. Sonst belohnt Dich das Zusammensein mit Freund*innen in der großen Pause für die Doppelstunde Mathe vorab. Das fällt bis auf weiteres weg. Deshalb musst Du Dich selber belohnen! Notiere Dir, was Du Dir für eine erfüllte Aufgabe Gutes tun möchtest (und plane Zeit dafür ein). Das kann ein zweites Frühstück mit frischem Obst sein, eine Tasse Kakao mit Mini-Marshmallows - oder eine Runde Karten spielen mit der Familie. Du hast es Dir verdient!

Versuche, das Positive zu sehen!

Ja, Du hast Recht, gerade ist (fast) alles ätzend. Aber Du lernst gerade ganz viel dazu. Dinge, die (siehe oben) selbst Erwachsene nicht so gut draufhaben: Selbstorganisation zum Beispiel.

Viel Erfolg und halte durch!

Dein Team von Kommune Inklusiv



Lernen zu Hause

Mo Di Mi Do Fr

Zeiten	Schulfach	Aufgabe	Extra	Ich belohne mich mit...	erledigt

Mögliche Extras:

 **M/P**
Mit Hilfe von Mama / Papa

 **V**
Videochat

 **G**
Gruppenarbeit

Lernen zu Hause Lernen zu Hause Lernen zu Hause Lernen zu Hause Lernen zu Hause Lernen zu Hause Lernen zu Hause Lernen zu Hause

