



## **"ВІДТВОРИ СВОЄ ЖИТТЯ - ПОВЕРНИ СЕБЕ СОБІ»**

Я, Наталі СЕВРІУКОВА - психотерапевт, психолог - експресіолог, нейропсихолог, Магістр медичної психології.

ГОТОВА надати психологічну допомогу та підтримку громадянам України (безкоштовно), які через війну на рідній землі, зараз перебувають на території Німеччини.

Після консультації, Ви отримаєте ефективний, чіткий і конкретний відчутний результат вже після 1 зустрічі!

Мій 15 річний досвід і методи роботи для ВАС = рішення ВАШИХ запитів.  
З турботою і безпечною ніжністю я проведу Вас у Ваш бажаний світ!

### **НАПРЯМКИ РОБОТИ:**

1. Звільнення від криз і травм, які впливають на життя зараз;
2. Позбавлення від страхів, фобій, тривог, панічних атак, почуття провини, сорому;
3. Вихід з депресії, апатії, вибудовування особистих кордонів і трансформація особистої родової історії, гармонізація життя;
4. Створення і відновлення ресурсної частини себе, впевненості в завтрашньому дні, самоцінності, розкриття свого потенціалу і внутрішнього невичерпного ресурсу;
5. Опрацювання токсичних ситуацій і відносин, вихід зі стану жертви;
6. Визначення призначення і формування бажаного майбутнього;
7. Наповненість бажаними подіями;
8. Гармонізація чоловічо-жіночих відносин в парі, відродження відносин;
9. Налагодження дитячо-батьківських відносин;
10. Вибудовування, в новому контексті, трансформаційного аспекту особистості - Нова Я = Нова доля!

### **ЕФЕКТИВНІ МЕТОДИ РОБОТИ:**

1. Консультування: індивідуальне, групове, сімейне;
2. Психокорекція з використанням ефективних, сучасних методів психології та нейротехнологій.

**Консультації проводяться безкоштовно за попереднім записом**

on-line і off-line: понеділок - П'ятниця з 11.00 до 17.00 (час може змінюватися і обговорюється індивідуально)

Також, **ЗАПРОШУЮ ВАС В ТЕРАПЕВТИЧНУ ГРУПУ** (до 15 осіб) в середу або четвер (щотижня) з 17.00 до 20.00 «Адаптація життя в Новому Світі» (3 години) в режимі off-line для тих, хто приїхав в місто Scheverdingen Німеччини.

Для запису пишіть на зручний для ВАС МЕСЕНДЖЕР:

VIBER +380983983838

WHATSAPP +380983983838

Телеграм +380983983838

Instagram @natalisevriukova\_psy

Мій телефон +49 160 91669620